

Préparez votre plan de sécurité

Plan familial de secours : liste de coordonnées d'urgence

Coordonnées en cas d'urgence

Urgence :	9-1-1
N° d'urgence de votre municipalité : (si 9-1-1 n'est pas disponible)	
Info-santé :	
Centre antipoison du Québec :	1 800 463-5060
Hydro Québec :	1 800 790-2424
Gaz métropolitain :	1 800 361-8003
École :	
Garderie :	
Médecin :	
Pharmacien :	

Personne-ressource à proximité de votre domicile (parent, ami ou voisin)

Nom :	
Tél. (domicile) :	
Tél. (travail) :	
Tél. cellulaire :	
Courriel :	
Adresse (domicile) :	

Personne-ressource à l'extérieur de votre quartier (parent ou ami)

Nom :	
Tél. (domicile) :	
Tél. (travail) :	
Tél. cellulaire :	
Courriel :	
Adresse (domicile) :	

--	--

Autres personnes à joindre :

Nom :	
Téléphone :	

Informez vos proches de vos besoins particuliers en matière de santé. Indiquez ci-dessous leur nom et numéro de téléphone.

Personne 1 :	
Téléphone :	
Personne 2 :	
Téléphone :	

Dernière mise à jour :	
------------------------	--